

Часто кажется, что правила безопасности написаны для кого-то другого, а несчастные случаи происходят только где-то там, в новостях. И это ошибка, типичная для всех. Полной безопасности нет нигде. Но снизить риски можно, если знать и соблюдать хотя бы элементарные правила.

- Что значит «стать жертвой преступления» ?
- Кто чаще всего становится жертвой преступления?



Безопасность на улице

Постарайтесь возвращаться домой засветло.

Если задерживаетесь, обязательно позвоните домой, чтобы встретили.

Двигайтесь по освещенным, людным улицам, желательно в группе людей.

Избегайте пустырей, парков, стадионов, темных дворов, тоннелей.

При угрозе нападения поднимите шум, кричите, зовите на помощь, а также смело применяйте средства самозащиты.

Отказывайтесь от предложений незнакомых людей проводить или подвести вас домой.

Если заметите, что кто-то преследует вас, перейдите на другую сторону улицы; если догадка подтвердилась – бегите к освещенному участку улицы или туда, где есть люди.

Не отвечайте и не поддавайтесь на провокацию, если к вам грубо обращаются и насмеваются.

Не подходите близко к стоящему автомобилю, особенно если в нем сидят люди и работает двигатель.

Как не стать жертвой преступления на улице и в вечернее время

Быть не вызывающе одетым. Не надевайте дорогую одежду, ювелирные украшения, привлекающие внимание преступников.

Не носите с собой крупную сумму денег. Не демонстрируйте свой достаток.

Не ходите в вечернее время в одиночку в неблагоприятных районах. Старайтесь избегать малолюдные и плохо освещенные места.

При контакте с посторонними людьми: не откровенничайте, не давайте свои данные без крайней надобности.

На трассе «не голосуйте». Не подсаживайтесь в попутные машины.

Не выходите на улицу в нетрезвом виде.

Запомните, что любая вещь, которую у вас хотят отнять, не стоит вашего здоровья и безопасности.

Как не стать жертвой насилия

Не кокетничайте с незнакомыми мужчинами.

Не носите вызывающую одежду.

Не уезжайте с малознакомой компанией в незнакомое место.

Одежда должна быть удобной для движения, в том числе быстрого.

Поведение не должно быть вызывающим, развязным.

Слишком яркий, грубый макияж выдаёт желание обратить на себя внимание.

Грубый с надрывом смех, развязный разговор привлекает лиц определённой склонности.

Старайся избегать разговоров. Если говоришь – будь вежлив.

Не доверяй свои вещи посторонним людям.

Не принимай участие в сомнительных розыгрышах призов и лотереях, особенно на улице, на вокзалах, рынках.

Никогда не играй в азартные игры, даже с друзьями.

Не вступай в игру, правила которой тебе недостаточно хорошо известны.

Никогда не соглашайся на нарушение норм этики и закона.

Имейте под рукой простейшие защитные средства (баллончик с лаком для волос, газовый баллончик, шпильки, свисток, пакетик с молотым перцем и т.д.).